

**MENTÁLHIGIÉNÉS KÖZÖSSÉG- ÉS
KAPCSOLATÉPÍTŐ
MESTERKÉPZÉSI SZAK**

**AJÁNLOTT SZAKDOLGOZATI
TÉMÁK**

dr. Agg Zoltán

- A szociális és/vagy a gyermekvédelem igazgatásának változásai 1990-től napjainkig, helyi példákkal és/vagy egy konkrét intézmény működésének bemutatásával
- Bármelyik társadalompolitikai téma (pl. családpolitika, oktatáspolitikai, egészségpolitika) szociológiai módszerekkel (interjúk, vélemény- kutatások) való feldolgozása.

dr. Borbáth Katalin

- Traumatudatos oktatási/gyermekvédelmi intézményrendszer és mentális egészség
- Preventív intervenció tervezése és elemzése a pedagógusok mentális egészségéért
- Önismereti csoportok tervezése, vezetése és hatásvizsgálata interdiszciplináris keretben
- (Kis)gyermeket nevelő szülők számára pszichoedukatív tartalmak/programok fejlesztése a tudatos média használat témakörben és vagy a (kora)gyermekkorú komplex művészeti élmény befogadására
- Fókuszban a módszertan: Erőszakmentes kommunikáció, mint segítő technika alkalmazása preventív célú intervencióban (csoportfolyamatban/szupportív beszélgetésben/mediációban)

dr. Edvy László

- A ma tetten érhető egészségfejlesztésről (Az elmúlt 10 évben megjelenő egészségfejlesztő programok nagy száma az életminőség terén regisztrált javulást feltételez. Ennek átvilágítása, a projektek hatáskörének elemzése szükségszerű. A feltáró kutatás eredménye az egészségfejlesztésben szerepet vállaló alrendszerek számára jelent iránymutatást.)
- Az egészségmagatartás az egyéni motiváció tükrében (Az egészséget megalapozni hivatott, tudatos tervezettségre épülő testedzés – egészségjavító fizikai aktivitás (Health-enhancing physical activity HEPA) – csak abban a

társadalomban válhat általános érvényű gyakorlattá, amelyben a felnövekvő generáció ennek természetszerűségét és nem kötelező jellegét éli meg. Kutatás tárgyát képezi az iskolarendszerünk színterein megjelenő diákok - életminőségét megalapozó – egészségmagatartásának motivációs háttere.)

dr. Farkas Péter

- A pedagógusi munka mentálhigiénés aspektusai
- A mentálhigiénés segítő kapcsolat lehetséges színterei
- Egy adott munkahely mentálhigiénés projekt bemutatása
- Mentálhigiénés projektmunka lehetősége egy adott munkahelyen
- Hátrányos helyzetű csoportok mentálhigiénés támogatásának lehetőségei

dr. Imre Nóra

- Hátrányos helyzetű tanulók pedagógiai fejlesztésének/szocializációjának nevelésszociológiai vizsgálata
- Az iskola és a család viszonyrendszere intézményi- és rendszerszintű megközelítésben

Hegy Ágnes

- Internet, közösségi felületek szociálpszichológiája, az internet mint szocializációs közeg, médiahasználat
- Csoportdinamikai vizsgálatok offline és online
- Pedagógiai pszichológia (főképp serdülők, tanárok témakörben), pedagógusok és/vagy diákok mentálhigiénéje, nevelés-oktatás fejlesztésének lehetősége, tanár-diák kapcsolat fejlesztésének lehetőségei

Komáromi Sándor:

- A közösségi terek prevenciószerepe mentálhigiénés szempontból
- Az ifjúságsegítő közösségi programok prevenciószerepe
- Mentálhigiéné a nagyvállalati környezetben (szerepe, eszközei, megnyilvánulási formái)
- A serdülők interperszonális készségeinek és a bentlakásos addiktológiai rehabilitáció sikerességének kapcsolata
- A pénz arcai

dr. Bodnár Éva

- Munkahelyi mentálhigiéné (elköteleződés, személyiség- munka illeszkedés, karrier, családbarát munkahelyek, employer branding)
- Az életcélok szerepe a lelki egészségben
- A kapcsolati elégedettség vizsgálata, hatásai
- Egészségfejlesztő programok / projektek hatásvizsgálata (pszichoedukáció, attitűdvizsgálatok, elfogadás)
- Az online munkavégzés lehetséges hatásai (kockázatok, kihívások, szorongás, stresszhatások a digitális térben)
- Generációk a munka világában, X Y Z generációk motiválása, elkötelezése

dr. Forgács Attila

- Fogókúra reklámok elemzése
- Testkép vizsgálat
- Evészavarok
- Konfliktuskezelés a munkahelyen és/vagy a családban
- Kommunikációs paradoxonok a társadalomban
- Korai emlékek elemzése

dr. Lippai Edit

- Gamification, játékosított környezetek tervezése
- Játékszokások, gameridentitás vizsgálata
- Képzelt terek - utópiák, disztópiák, fantáziavilágok elemzése
- Környezetpszichológiai kutatások

dr. Pintér Márta

- A személyközpontú szemlélet és módszer alkalmazhatóságának bemutatása és empirikus alapú vizsgálata a segítő szakmák bármely területén (egészségügy, pedagógia, családsegítés, gyermekvédelem, alacsony küszöbű ellátás stb), illetve a mentálhigiénéhez kapcsolódó bármely területen (munkahelyi, lakóhelyi, egyéb természetes közösségekben).
- Krónikus betegséggel élők mentálhigiénéis szükségletei és támogatásának lehetőségei (feltáró, elméleti és empirikus alapú vizsgálat).
- A segítő mentálhigiénéje (a segítő segítségének formái és empirikus alapú vizsgálata)

dr. Sass Judit

- Jólét és stressz az oktatási intézményekben: a bizalom, egyéni és csoport érzelmek, érzelmi intelligencia, igazságosság, pszichológiai tőke szerepe
- Mentálhigiéné és a szervezeti klíma, kultúra az oktatási intézményekben
- A vezető, a vezetői tevékenység és a mentálhigiéné
- A motiváció, a szervezeti elégedettség, elkötelezettség és a mentálhigiéné kapcsolata

dr. Sántha Kálmán

- Reflektív szemlélet - tanulói, tanári nézetek többszemponú feltárása
- Pedagógiai térszervezés kvalitatív vizsgálata

Számfira-Turupoli Nóra

- Mentálhigiéné szemléletű közösségfejlesztés mint prevenciós eszköz (Mentálhigiéné szemléletű közösségfejlesztési programok hatása a helyi közösségi kohézióra, mentálhigiéné állapotra)
- Pszichológiai biztonság és közösségi reziliencia kapcsolata (A pszichológiai biztonság szerepe közösségek/csoportok működésében) *Altéma lehet: Női közösségek szerepe a mentális jólét fenntartásában*
- Női szerepelvárások és mentális jólét életúti perspektívában (narratív vagy életútinterjú megközelítés)
- A „mental load” jelensége és mentálhigiéné következményei nőknél (Láthatatlan terhek hatása a nők pszichés jólétére)
- A perimenopauza mint pszichoszociális átmenet (Testkép, önértékelés és identitásváltozás a perimenopauza időszakában)
- Tabusítás és láthatatlanság: a perimenopauza/menopauza mentálhigiéné következményei
- Projekt alapú: Csoportos mentálhigiéné intervenció perimenopauzában lévő nők számára
- A csoportvezető/facilitátor mentálhigiéné kompetenciáinak és személyiségének hatása a csoportfolyamatokra
- Online és jelenléti mentálhigiéné csoportok összehasonlító elemzése
- Mentálhigiéné szemléletű közösségi program fejlesztése középkorú nők számára (projektalapú)
- Rezilienciafejlesztés női közösségekben – modellalkotás és gyakorlati alkalmazás (projektalapú)

Unger Ádám

- A pszichológiai jólét kvalitatív vagy kvantitatív megközelítése (pl. pedagógusok)

- Gyakorlati megsegítési eszközök (Autogén Tréning, Imagináció, Művészetterápia)

dr. Varga Vera

- A hallássérülés hatásai a mentális egészségre
- Hatékony mentális egészségügyi szolgáltatások tervezése siket és nagyothalló személyek számára
- Sport és mentális egészség kapcsolata