

Szakmai és tudományos önéletrajz

Személyes adatok

Név: Szakály-Krén Heléna
Születési név: Krén Heléna
MTMT 10079794
ORCID [0000-0003-3472-1490](https://orcid.org/0000-0003-3472-1490)
Scopus ID [57221718352](https://scopus.id/57221718352)



Tanulmányok

2021 - 2025 **Gazdálkodás- és Szervezéstudományi Doktori Iskola**
Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem

2017 - 2019 **Pszichológia mesterképzés – Munka- és szervezetszichológia specializáció**
Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem

2014 – 2017 **Pszichológia alapképzés**
Eötvös Loránd Tudományegyetem

Módszerspecifikus képzések

2026 – 2026 **Life és business coach**
Élet-Öröm Programok Kft. (ICF ACC Level 1 részleges teljesítés)

2023 – 2024 **People Analytics – Transforming HR strategy with data science**
Cambridge Judge Business School, University of Cambridge

2017 – 2018 **Készségfejlesztő tréner**
Magyar Coaching-Pszichológiai Egyesület

Nyelvtudás

Angol közép fokú, társalgási szint
Német felső fokú, tárgyalóképes szint

Szakmai tapasztalat

2026 - jelenleg	Tanársegéd <i>Pszichológiai és Mentálhigiéné Intézet, Humántudományi Kar, Pannon Egyetem</i>
2021 - jelenleg	Egyéni vállalkozó - Szervezet- és készségfejlesztő tréner, tanácsadó
2024 - 2025	Képzési és fejlesztési specialista <i>Knorr-Bremse Hungária Kft.</i>
2022 - 2025	Megbízott oktató <i>Ergonómia és Pszichológia Tanszék, Gazdaság- és Társadalomtudományi Kar, Budapesti Műszaki és Gazdaságtudományi Egyetem</i>
2021-2021	Humán- és szervezetfejlesztési munkatárs <i>Gebrüder Weiss Kft.</i>
2019 - 2021	Tanácsadó partner <i>Profiles International Hungary Kft., EQ for Business Kft.</i>

Oktatási tapasztalat

Alapképzésben:	Pszichológia magyar és angol nyelven Szociális készségfejlesztés Vezetői készségfejlesztés
Mesterképzésben:	Szervezeti viselkedés és vezetés magyar és angol nyelven Módszertani készségfejlesztés

Tudományos tevékenység

Elismerések

- BME OHV TOP 100 oktatói elismerés (2023. tavaszi félév)
- 2nd International Conference on Organizational Culture legjobb előadói díj (2025. november, Budapest)

Szervezeti tagságok

2025 – European Academy of Management
2021 – Magyar Pszichológiai Társaság

[Publikációk](#)